

Trinnvurdering trinn 2 - egenvurdering teknisk kompetanse og det å bruke bilen

Du skal vurdere din egen kjøredyktighet utfra følgende kriterier, og sammen med lærer vurdere om du er klar, og god nok for å kunne gå videre til neste trinn.

Før jeg starter kjøringen:

Svak

Middels

Sterk

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Stiller jeg inn setet, rattet, hodestøtte og alle speil skikkelig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Når jeg setter i gang eller stanser

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| har jeg riktig observasjon og tegn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| er igangsettingen og/eller stansen behagelig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Når jeg stopper i oppoverbakke

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| kan jeg vurdere om jeg skal bruke fotbrems, parkeringsbrems eller "kort stans ny start" | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| kan jeg klare bakkestart når det er bil bak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Når jeg skal svinge til høyre eller venstre i kryss

| | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| har jeg riktig observasjon og tegn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| har jeg riktig plassering | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| har jeg riktig fartstilpasning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Når jeg girer

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| er det behagelig og kontrollert opp og nedgiring | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|---|---|---|---|---|---|

Når jeg rygger

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| vet jeg hvor jeg skal se | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| har jeg liten fart | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| vet jeg hvilken vei jeg skal svinge på rattet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Når jeg skal sjekke sikkerhetskontroll av bilen

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| kan jeg kontrollere dekk og styring | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| forstår jeg betydningen av varselslampene | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| kan jeg nok om vognkortet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |