

Trinn 4 - Sikkerhetskurs på vei
LOGGSKJEMA



Ditt navn:

Trinn 3 refleksjon

Hvilke erfaringer har du gjort deg fra sikkerhetskurs på øvingsbane?

- momenter som har vært nyttige og lærerike?
- hva ønsker du å bli bedre til?
- kan du bruke noe av dette til trinn 4?

Trinn 4 Sikkerhetskurs på vei

Hvilke forventninger har du til kjøring i landevegsmiljø?

Loggføres under/etter kjøreturen i landevegsmiljø (4.1.2)

Begrunne valg av fart

Gjennom kjøreturen skal du hele tiden vurdere ditt valg av fart. Hvilke momenter kan være medvirkende og avgjørende ved valg av fart?

Miljøvennlig kjøring?

Gjennom kjøreturen skal du kjøre på en måte som er miljøvennlig. Hvilke momenter kan være medvirkende og avgjørende for miljøvennlig kjøring?

Presis kjøreteknikk

Gjennom kjøreturen skal du ha en presis kjøreteknikk. Hvilke momenter kan være medvirkende og avgjørende for din presisjon?

Forbikjøring og møtesituasjoner

Oppleve og erfare møtesituasjoner og å bli forbikjørt og å vurdere og utvise hensiktsmessig atferd og vilje til å ivareta egen og andres sikkerhet i slike situasjoner og ved å vurdering av om egen forbikjøring kan gjennomføres

Myndighetene sine tiltak for å unngå ulykker?

Kjenner du til og har opplevd/erfart hvilke tiltak myndighetene har satt for å unngå ulykker?

Sikkerhetskurs på vei - trinn 4.1.3

Planlegging og gjennomføring av en kjørerute i variert trafikkmiljø

Start ved Bergen Bil&MC Skole på Danmarks plass, eller avtalt sted med din lærer.

Følg så videre de forskjellige stedene i oppsatt rekkefølge.

Det viktigste er at du lager en plan, og følger DIN plan.

Planlegg aller helst kjøringen hjemme i forkant

Du skal planlegge ruten i forkant, og alle hjelpemidler er tillatt. Bruk gjerne karttjenester som Google maps, 1881 osv. Spør gjerne din trafikklærer om du lurer på noe. Lykke til!

Under planleggingen skal du:

- tenke gjennom hva du forventer å møte på fra et punkt til neste, f.eks omgivelser, type vei, trafikkmengde, miljø, sikkerhet
- begrunne valg av rute til det enkelte punkt
- tenke gjennom behov for pauser og næring
- beregne tidsforbruk mellom hvert punkt
- klargjøre bilen til turen

Skriv noen stikkord mellom hvert av punktene hvilke tanker du gjør deg:

RUTEN:

- 1) Bergen BIL og MC skole AS, Fjøsangerveien 32, 5053 Bergen
- 2) Hurtigruten Terminal Nøstegaten 30, 5010 Bergen
- 3) Shell Bønes Bøjarnesveien 24, 5155 Bønes
- 4) Rema 1000 Melkeplassen Øvre Fyllingsvei 77, 5161 Bergen
- 5) Shell Varden Vardeveien 2, 5141 Fyllingsdalen

- 6) Shell Nygård Lyderhornsveien 33, 5164 Laksevåg

- 7) Bergen trafikkstasjon, Åsane Heiane 4, 5131 Bergen

- 8) Hordvik Barnehage, Hordvikveien 131, 5108 Hordvik

- 9) Esso Mjåtveitflaten Mjåtveitflaten 1, 5918 Frekhaug

- 10) Circle K Helleveien Helleveien 34, 5042 Bergen

- 11) Akvariet, Nordnesbakken 4, 5005 Bergen

- 12) Bergen Bil&MC Skole Fjøsangerveien 32, 5054 Bergen
ELLER avtalt sted for avslutning av turen

Loggføring 4.1.3

Her kan du skrive litt om hvilke erfaringer du gjorde deg underveis i planleggingsruten. Laget du en god plan? Klarte du å følge planen din? Hva var utfordrende?